



NOWACK- Perfil de estrés



Objetivo: *El perfil de estrés se desarrolló para proporcionar una evaluación amplia del estrés, y del riesgo para la salud que incluyera todos los factores clave que han demostrado regular la relación entre estrés y enfermedad.*



**UNIVERSIDAD EXTERNADO DE COLOMBIA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
LABORATORIO INTERDISCIPLINAR DE ANÁLISIS PSICOSOCIAL**

FICHA TÉCNICA

NOMBRE	NOWACK -PERFIL DE ESTRÉS.
AUTORES	Kenneth M. Nowack
PROCEDIMIENTO	La prueba se puede aplicar individual y colectivamente. Se debe disponer del espacio y material organizado: lápiz (que raye lo suficientemente fuerte para transferir las respuestas a través del papel carbón), cuadernillo de aplicación, hoja de respuestas. Se solicita a los sujetos que lean las instrucciones impresas en el cuadernillo, y luego se aclaran dudas que se presenten. También se debe aclarar sobre la confidencialidad de los resultados El examinador debe estar pendiente que se respondan todos los reactivos.
OBJETIVO	El perfil de estrés se desarrolló para proporcionar una evaluación amplia del estrés, y del riesgo para la salud que incluyera todos los factores clave que han demostrado regular la relación entre estrés y enfermedad.
REQUISITOS Y COMPONENTES PARA LA APLICACIÓN	Tiempo: 20 y 25 minutos aprox. Población: Adultos mayores de 20 años (alfabetizados). Prueba Completa: Manual, 5 cuadernillos de aplicación, 15 formas de respuesta y calificación.
UBICACIÓN	Laboratorio Casa Mandolinas 3