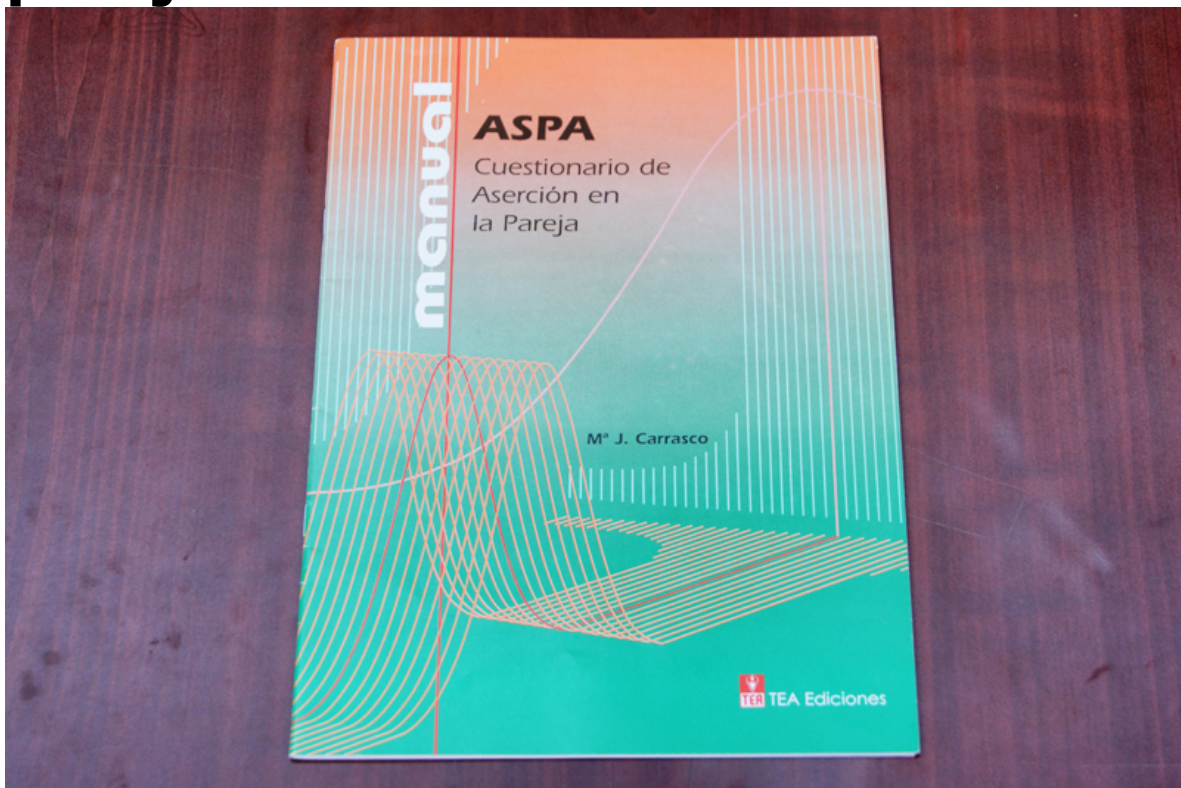




ASPA - Cuestionario de Aserción en pareja



Objetivo: *Evaluar la frecuencia con que son utilizadas 4 estrategias diferentes de afrontamiento antes situaciones conflictivas centradas en el ámbito marital: asertiva, agresiva, sumisa, agresivo-pasivo. Confrontando la visión que tiene cada persona sobre su forma de encarar situaciones problemáticas normales en una convivencia de pareja.*



**UNIVERSIDAD EXTERNADO DE COLOMBIA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
LABORATORIO INTERDISCIPLINAR DE ANÁLISIS PSICOSOCIAL**

FICHA TÉCNICA

NOMBRE	ASPA -CUESTIONARIO DE ASERCIÓN EN PAREJA.
AUTORES	María José Carrasco Galán
PROCEDIMIENTO	<p>Se debe disponer del espacio y material organizado. Puede aplicarse a un solo miembro de la pareja (en la forma A), o a ambos (formas A y B). El sujeto o la pareja deben estar sentados (Cómodamente) con un ambiente de cooperación amistosa. Aunque cada cuestionario presenta unas breves instrucciones, es conveniente dar una clara explicación sobre el mismo. Es útil comentar que para cada situación se van a presentar diferentes formas de actuar y que el objetivo es discriminar entre ellas, señalando cuál sería más frecuente o probable. Estos comentarios se apoyan tomando ejemplos algunos de los elementos de la escala, tanto en Forma A o B, cuando ambas van a ser utilizadas. Es importante, estando con la pareja, que no se revelen respuestas, ni confronten sus contestaciones, para evitar discusiones y conflictos.</p>
OBJETIVO	<p>Evaluar la frecuencia con que son utilizadas 4 estrategias diferentes de afrontamiento antes situaciones conflictivas centradas en el ámbito marital: asertiva, agresiva, sumisa, agresivo-pasivo. Confrontando la visión que tiene cada persona sobre su forma de encarar situaciones problemáticas normales en una convivencia de pareja.</p>
REQUISITOS Y COMPONENTES PARA LA APLICACIÓN	<p><i>Tiempo:</i> Entre 15 y 20 minutos por escala. <i>Población:</i> Adultos que convivan o hayan convivido juntos. <i>Prueba Completa:</i> Manual, cuestionarios de preguntas (Forma A), hojas de respuesta.</p>
UBICACIÓN	Laboratorio Casa Mandolinas 3